

Veranstaltungen im September 2023

Hinweis: Die Veranstaltungen in der bayerischen Demenzwoche vom 15. – 24.09.23 sind gesondert aufgeführt.

- **Mo, 25.09.2023, 18 – 19.30 Uhr, Hist. Rathaus, Marktplatz 1, Karlstadt**
Vortrag: Einsamkeit – Ein Gesundheitsthema, das uns alle angeht“
Referent: Johannes Brettner, Bay. Landesamt für Gesundheit und Lebensmittel
ohne Anmeldung, VHS Karlstadt mit Gesundheitsamt Main-Spessart, Tel. 09353-8612

Kurse/Schulung/Fortbildung

- **19.09./ 26.09./ 10.10./ 17.10./ 31.10./ 07.11./ 14.11. / 28.11.2023**
Helfer*innenschulung nach § 45 SGB XI
Anmeldung bei RudiMachts!, Tel.: 09391/9864113, rudimachts@rummelsberger.net

Kultur/Gemeinschaft/Aktion

- **Do, 14.09.2023, 10 – 13 Uhr im Kreisseniozenzentrum Gemünden, St. Bruno-Str. 14**
Gemeinsam schmeckt's am besten – Kochen gemeinsam mit unseren Bewohnern
Kostenfrei! Anmeldung unter Tel. 09351/8060
- **Do, 14.09.2023, 14.30 - 17.00 Uhr, Caritas Seniorenzentrum St. Martin in Lohr a. Main**
Einladung des Seniorenbeirates Lohr an alle Senioren
zu Kaffee und Kuchen mit Live-Musik
Kostenfrei! ohne Anmeldung, Tel. 09352/843-309, sandra.kraft@caritas-msp.de,
- **Do, 28.09.2023, 14.30 - 16.30 Uhr, Diakonisches Seniorenzentrum Haus Lehmgruben Marktheidenfeld**
Raus aus dem Haus und rein in die Tanzschuhe
Anmeldung bei RudiMachts!, Tel.: 09391/9864113, rudimachts@rummelsberger.net

- **Fr, 29.09.2023, 18 – 19.30 Uhr, Hist. Rathaus, Marktplatz 1, Karlstadt**
Aktionstag – Raus von Zuhause und Neues erleben - Wirtshaussingen, Gedächtnistraining, Gymnastik für jung und alt und Tischharfe für Beginner mit Kaffee und Kuchen
Ohne Anmeldung, VHS Karlstadt mit BRK Selbsthilfebüro und Landratsamt Main-Spessart, Tel. 09353-8612

Veranstaltungen im Oktober

Vorträge

- **Mi, 04. Oktober, 18.00 Uhr, VHS Karlstadt, Langgasse 17, Karlstadt**
Vortrag „Der Alltag mit Demenz – wie kann das Zusammenleben gelingen“
Referentin: Lena Sebold, Sozialpädagogin (BA), Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt
Anmeldung VHS Karlstadt, info@vhs-karlstadt.de, Tel. 09353-8612
- **Di, 10.10.2023, 19:30 Uhr, VHS Marktheidenfeld, Marktplatz 24**
Vortrag: Volkskrankheit Vorhofflimmern – was muss ich wissen und wie kann ich vorbeugen?
Referent: Dr. med. Kilian Distler; Chefarzt Innere Medizin II - Kardiologie und Intensivmedizin
Eintritt frei, ohne Anmeldung, VHS Marktheidenfeld mit Klinikum Main-Spessart
- **Mi, 11.10.2023, 18:00 Uhr, Alte Turnhalle, Gärtnerstraße 2, 97816 Lohr a.Main**
Vortrag: Schwindel im Alter
Referentin: Natalie Preiß, Chefärztin Geriatrie / Fachärztin für Neurologie, Klinische Geriatrie
Eintritt frei, ohne Anmeldung, Klinikum Main-Spessart
- **So, 15.10.2023, vorauss. 15.00 Uhr, VHS Marktheidenfeld, Marktplatz 24**
Vortrag: Geriatrie - was ist das?
Referentin: Natalie Preiß, Chefärztin Geriatrie / Fachärztin für Neurologie, Klinische Geriatrie
Eintritt frei, ohne Anmeldung, VHS Marktheidenfeld mit Klinikum Main-Spessart, Tel.: 09391/503-430

- **Di, 17.10.2023, 14 – 15 Uhr, Ulmer-Haus, Dr. Gustav-Wöhrnitz-Weg 6, Lohr a.Main**
Vortrag: Das Mehrgenerationen-Café im Ulmerhaus – zum Genießen, Entspannen, Kennenlernen
mit Kaffee und Kuchen, Getränke, Snacks, Referent: Michael Donath, Projektleitung
Kostenfrei! ohne Anmeldung, Diakonie Lohr und Evangl. Luth. Kirchengemeinde Lohr
- **Mo, 23.10.2023, 19 – 20 Uhr, VHS Karlstadt, Saal 1, 1 OG, Langgasse 17, Karlstadt**
Gemeinsam – Einsamkeit überwinden, Referentin: Kirsten Hart
5 €, Anmeldung VHS Karlstadt, info@vhs-karlstadt.de, Tel. 09353-8612
- **Di, 24.10.23, 16 - 17 Uhr, Geriatrichen Zentrum in Lohr a. Main, Grafen von Rieneck-Str. 5**
Vortrag: "Sturzgefahr im Alter - fit und mobil bis ins hohe Alter"
Referentin: Fr. Endres, Physiotherapeutin, Klinische Geriatrie
ohne Anmeldung, Vitalakademie Klinikum Main-Spessart

Kurse/Schulung/Fortbildung

- **Mi, 11.10.2023, 18 – 20.30 Uhr, Festsaal BKH, Sommerberg, Lohr a.Main**
Vortrag – Fortbildung: Update Demenz 2023 - Referenten: Dr. med. Markus Schröter, Oberarzt
Gerontopsychiatrie BKH mit Prof. Dr. med. Peter Kraft, Chefarzt Neurologie
Anmeldung unter Mail: netzwerk-demenz-pflege@lramsp.de, Tel.: 09353/793-1146,
- **Mo, 09.10. – 20.11. 2023, wöchentlich, jew. 11.00 – 12.Uhr, VHS Karlstadt,**
Kurs: „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“
Referentin: Lena Sebold, Sozialpädagogin (BA), Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt
Anmeldung VHS Karlstadt, info@vhs-karlstadt.de, Tel. 09353-8612
- **Do, 09. – 30. November, wöchentlich, jew. 15.00 – 17.15 Uhr, VHS Karlstadt**
Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz: „Hilfe beim Helfen“
Referentin: Lena Sebold, Sozialpädagogin (BA), Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt
Anmeldung VHS Karlstadt, info@vhs-karlstadt.de, Tel. 09353-8612

- **Di, 16.10. – 20.11.23 (6x), 15 – 17.30 Uhr, Online-Seminar über BigBlueButton mit Begleitbuch**
Chronisch krank und wenig Austausch? – INSEA gesund und aktiv Kurs hilft
Referentin: Simone Hoffmann und Alexander Schlote – Info unter www.insea-aktiv.de
Kostenfrei!, Anmeldung **bis 02.10.23** im BRK Selbsthilfebüro, Tel.09351- 5081270
- **Di, 14.11. – 19.12.23 (6x), 14 – 15 Uhr, Telefonkurs mit Handbuch und Begleitbuch**
Chronisch krank und wenig Austausch? – INSEA gesund und aktiv Kurs hilft
Referentin: Barbara Grübel, Schnupperkurs möglich – Info unter www.insea-aktiv.de
Kostenfrei!, Anmeldung **bis 02.10.23** im BRK Selbsthilfebüro, Tel.09351- 5081270

Kultur/Gemeinschaft/Aktion

- **Do, 05.10.2023, von 14 – 16 Uhr, Kreisseniozentrum Gemünden, St. Bruno-Str. 14**
hacken statt heulen, Gemeinsam gegen das Unkraut
Anmeldung unter Tel. 09351/8060
- **Mi, 04.10.2023, 10 - 13 Uhr, Infostand Gemünden**
- **Fr, 06.10.2023, 10 - 13 Uhr, Infostand Burgsinn**
- **Do, 12.10.2023, 10 - 13 Uhr, Infostand Arnstein**
Niemand will einsam leben – Warum sollten wir dann so sterben?
Hospiz-Verein Main-Spessart e. V., Tel.: 0171/7349108
- **Mi, 18.10.2023, 14.30 – 16 Uhr, Diakonisches Seniorenzentrum Haus Lehmgruben Marktheidenfeld**
Gute-Laune-Sing-Cafe` für Menschen mit und ohne Demenz
RudiMachts! Tel.: 09391/9864113, rudimachts@rummelsberger.net
- **Do, 19.10.2023, 10 – 13 Uhr im Kreisseniozentrum Gemünden, St. Bruno-Str. 14**
Gemeinsam schmeckt's am besten – Kochen gemeinsam mit unseren Bewohnern
Anmeldung unter Tel. 09351/8060

- **Fr, 27.10.23, 15 – 16.30 Uhr, VHS Marktheidenfeld, Marktplatz 24, Raum 3.1**
Kinonachmittag rund um den Wald, Besuch vom Wald
 Filmautorin: Friederike Bähr, Krankenschwester, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Gerontologin (FH)
 Eintritt frei, VHS Marktheidenfeld, Tel.: 09391/503-430

Veranstaltungen im November

Vorträge

- **Mo, 06.11.2023, 18 – 19.30 Uhr, VHS Karlstadt, Langgasse 17, Karlstadt**
Vortrag: Die Pflegebegutachtung - Referentin: Frau Sommer, Pflegeberaterin Pflegestützpunkt
 Anmeldung VHS Karlstadt, info@vhs-karlstadt.de, Tel. 09353-8612
- **Mo, 13.11.2023, Ulmer-Haus, Dr. Gustav-Wöhrnitz-Weg 6, Lohr a.Main**
Die Diakonie-Alltagsbegleiter – Unterstützung für Pflegende Angehörige und ältere alleinstehende Menschen mit Michael Donath
 Ohne Anmeldung, Diakonie Lohr und Evangl. Luth. Kirchengemeinde Lohr
- **Di, 14.11.2023, 16.30 – 17.30 Uhr, Geriatrischen Zentrum in Lohr a.Main, Grafen von Rieneck-Str. 5**
Vortrag: "Leben im Alter - Alltagsgestaltung in den eigenen vier Wänden"
 Referentin: Fr. Hörter / Fr. Benger, Ergotherapie, Klinische Geriatrie
 Ohne Anmeldung, Vitalakademie Klinikum Main-Spessart
- **Do, 16.11.2023, 18.00 Uhr, Gemünden: Kulturhaus, Obertorstr. 39, Lesesaal, 1. OG**
Vortrag: Herzinfarkt – Symptome erkennen und richtig handeln
 Referent: Dr. med. Kilian Distler, Chefarzt Innere Medizin II - Kardiologie und Intensivmedizin
 Eintritt frei, Ohne Anmeldung, VHS Lohr mit Klinikum Main-Spessart

- **Do, 23.11.2023, 18 – 19.30 Uhr, Alte Turnhalle, Gärtnerstr. 2, Lohr a. Main**
Vortrag Morbus Parkinson – Herausforderungen und Lösungsansätze mit Referenten
 Prof. Dr. med. Peter Kraft, Chefarzt Neurologie, Simone Hoffmann, BRK-Selbsthilfebüros Main-Spessart
 Ohne Anmeldung, VHS Lohr mit Klinikum Main-Spessart
- **Di, 28.11.2023, 16.30 – 17.30 Uhr, Geriatrischen Zentrum in Lohr a.Main, Grafen von Rieneck-Str. 5**
Vortrag: Was ist Altersmedizin?
 Referent: Natalie Preiß, Chefärztin Geriatrie / Fachärztin für Neurologie, Klinische Geriatrie
 Eintritt frei, Ohne Anmeldung, Vitalakademie Klinikum Main-Spessart
- **Do, 30.11.2023, 10 – 13 Uhr, Uhrenstube – Hist. Rathaus, Marktplatz 1, Karlstadt**
Vortrag: Vorsorge aktiv gestalten, Referent: Rüdiger Standhardt, Dipl. Pädagoge u. Autor
 15 €, Anmeldung bei VHS Karlstadt, info@vhs-karlstadt.de, Tel. 09353-8612

Kultur/Gemeinschaft/Aktion

- **Do, 09.11.2023, 10 – 13 Uhr im Kreisseniozentrum Gemünden,**
Gemeinsam schmeckt's am besten – Kochen gemeinsam mit unseren Bewohnern
 Anmeldung unter Tel. 09351/8060
- **Mi, 15.11.2023, 14.30 – 16 Uhr, Diakonisches Seniorenzentrum Haus Lehmgruben Marktheidenfeld**
Gute-Laune-Sing-Cafe` für Menschen mit und ohne Demenz
 RudiMachts! Tel.: 09391/9864113, rudimachts@rummelsberger.net

Veranstaltungen im Dezember

- **Dienstag 05.12.23, 16 – 17 Uhr, Geriatrichen Zentrum in Lohr a.Main, Grafen von Rieneck-Str. 5**
"Ernährung im Alter" mit Ernährungsberaterin Fr. Sander, Klinische Geriatrie
Eintritt frei, Ohne Anmeldung, Vitalakademie Klinikum Main-Spessart

Fr, 08.12.2023, 14.30 – 16 Uhr, Kreisseniozenzentrum Marktheidenfeld, Baumhofstr. 91

Singtreff im Advent

Kostenfrei!, Anmeldung unter seniozenzentrum.marktheidenfeld@klinikum-msp.de

- **Mi, 13.12.2023, 14.30 – 16 Uhr, Diakonisches Seniozenzentrum Haus Lehmgruben Marktheidenfeld**
Gute-Laune-Sing-Cafe` für Menschen mit und ohne Demenz
Kontaktstelle RudiMachts! Tel.: 09391/9864113, rudimachts@rummelsberger.net

Veranstaltungen im Januar 2024

- **Di, 16.01.2024, 16:30 – 17.30 Uhr, Geriatrichen Zentrum in Lohr a.Main, Grafen von Rieneck-Str. 5**
Vortrag: Depression im Alter
Referentin: Fr. Rosenberger, Oberärztin, Klinische Geriatrie
ohne Anmeldung, Vitalakademie Klinikum Main-Spessart

Veranstaltungen im Februar 2024

- **Di, 20.02.2024, 16:30 – 17.30 Uhr, Geriatrichen Zentrum in Lohr a.Main, Grafen von Rieneck-Str. 5**
Vortrag: Schwindel im Alter
Referentin: Natalie Preiß, Chefärztin Geriatrie / Fachärztin für Neurologie, Klinische Geriatrie
ohne Anmeldung, Vitalakademie Klinikum Main-Spessart
- **voraussichtlich Mi, 07.02.2024 , 18 – 20.30 Uhr, Karlstadt - Pfarrheim Heilige Familie**
Vortrag – Fortbildung: Update Demenz 2024 - Referenten: Dr. med. Markus Schröter, Oberarzt Gerontopsychiatrie BKH mit Prof. Dr. med. Peter Kraft, Neurologe
Anmeldung unter netzwerk-demenz-pflege@lramsp.de, Tel.: 09353/793-1146