

WAS GEHT? AB

JAHRESPROGRAMM 2022



KOMMUNALE
JUGENDARBEIT



HIER GEHT'S
DIREKT ZU DEN
ONLINE-
ANGEBOTEN



VORWORT



Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

wir freuen uns sehr, Euch und Ihnen das Jahresprogramm der Kommunalen Jugendarbeit des Landratsamtes Main-Spessart präsentieren zu dürfen.

In neuem Design geben wir eine Übersicht, was Euch und Sie im Jahr 2022 erwartet. Und nachdem der Landkreis in diesem Jahr sein 50-jähriges Jubiläum feiert, haben wir uns einige besondere Highlights einfallen lassen. So haben wir erstmals Tagesworkshops im Angebot. Im ganzen Landkreis wird es während des Jahres die Möglichkeit geben, sich kreativ, sportlich und in neuen Trends auszuprobieren. Und das alles ganz in Eurer Nähe.

Und ein weiteres tolles Jubiläumsprojekt feiert in den Sommerferien sein Debut. Zum ersten Mal wird es einen Abenteuerspielplatz im Landkreis geben. In Kooperation mit der Stadt und dem JuZ Lohr beherbergt der „Ferien-spaß Lohr“ das „Hüttendorf Main-Spessart“. Seid gespannt auf eine neue Form des Ferienprogramms mit ganz viel gestalterischen und handwerklichen Möglichkeiten.

So sorgt eine Kombination aus beliebten alten und trendigen neuen Angeboten dafür, dass hier Jeder, egal ob Abenteurer, Weltenent-

Sabine Sitter
Landrätin

decker, Sommerkind, Winter-sportler, Actionfan oder Chiller, auf seine Kosten kommt.

Und Sie, liebe Eltern dürfen darauf vertrauen, dass während Ihre Kinder Spaß haben, Neues entdecken und sich weiterentwickeln, diese in einem sicheren Umfeld gut betreut sind.

Dieser Fokus auf die Sicherheit aller Beteiligten bedingt auch, dass das jeweilige Programm nur stattfinden kann, wenn die dann aktuelle Corona-Lage es zulässt. Wir bitten Euch und Sie deshalb, Aushänge und Veröffentlichungen zu verfolgen.

Besonderen Dank möchten wir an dieser Stelle bereits jetzt allen KooperationspartnerInnen und ehrenamtlichen BetreuerInnen aussprechen, die die Durchführung der Angebote erst möglich machen. Nur durch deren Engagement können wir unser vielfältiges Programm anbieten.

Wir wünschen Euch und Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Erleben!

Sabine Sitter
Sabine Sitter
Landrätin

Tanja Hebig & Annina Krause
Tanja Hebig & Annina Krause
Kommunale Jugendarbeit



INHALT

Klick auf die Angebote um direkt auf die Seite zu gelangen!



VACATION

„Vatertag mal anders“ - für Väter und ihre naturbegeisterten Kinder	6
„I'm on vacation“ - Sprachferien in Irland	6
Dance-Camp	7
Zirkuscamp „Ciccolino“	7
Zelten Gut Erlasee - „Break-Free-Camp“	8
Zelten Gut Erlasee - „Natur-Camp“	8
Zelten Gut Erlasee - „ADHS-Camp“	8
Zelten Gut Erlasee - „Erlebnis-Camp“	9
Ferienreise Nordsee	9
„Hüttendorf“ meets „Ferien-spaß Lohr“	10
Rock & Pop on Stage	10
Mädelsauszeit auf Burg Rothenfels	11
Ab auf die Piste! - Skifreizeit Weihnachten	11

TAGESANGEBOTE

Remmi-Demmi Kinderfest	12
Spielmobil Ferienaktion	12
Kindertheater	13
Kinder-Mitbring-Tag	13

ANGEBOTE ANDERER ANBIETER

Kindermusikfreizeit	14
Osterfreizeit	15
Zeltlagerfreizeit	15

SERVICE

Jugendzeltplätze	36
Krisendienst für Kinder,	
Jugendliche u. Erwachsene	36
Ferienpass	36
Jugendzentren +	
Stadt- & Gemeindejugendarbeit	36
Sonstige wichtige Adressen	38

WORKSHOPS

Näh-Workshop	18
Kerzen-Workshop	18
„Everybody dance now“	18
Ein Tag bei den Lamas	19
Kochkurs	19
Makramee-Workshop	20
WenDo-Kurs für Mädchen	20
Actiontag auf Burg Rieneck	21
Pilates	21
Survival-Grundkurs	22
Kerzen-Workshop	22
Graffiti-Workshop	22
Die Welt der Pferde	23
Foto Workshop	23
Hip-Hop Workshop	24
Naturkosmetik Workshop	24
Kanu Erlebnis	25
Intuitives Bogenschießen	25
Dinosaurier, Urpferdchen und Mammutjäger	26
Zeitreise ins Mittelalter	26
Survival - Überleben im Wald	27
Watercolor	27
Insektenhotel	28
Handlettering	28
Ein Tag auf dem Bauernhof	29
Sketchnotes	29
Graffiti-Workshop	30
Watercolor	30
Makramee-Workshop	31
Erste-Hilfe-Kurs für den Führerschein	31
Bullet Journal	32
Schnupperklettern	32
Kristalle züchten	33
Zauberworkshop mit Zappalott	33
Zirkusworkshop	34
Handlettering	34
Zirkusworkshop	35
Ich sehe was, was du nicht siehst!	35

*Termine während den Ferien sind mit ☀ gekennzeichnet

ANMELDUNG UND INFOS UNTER
TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM



VACATION



„VATERTAG MAL ANDERS“ - FÜR VÄTER UND IHRE NATURBEGEISTERTEN KINDER



Ihr werdet eine außergewöhnliche und erlebnisreiche Zeit auf dem Jugendzeltplatz in Windheim verbringen. Bei Lagerfeuer und Stockbrot, Nachtwanderung und einem bunten und abwechslungsreichen Sport- und Kreativprogramm könnt ihr qualitative Zeit als Familie verbringen und spannende Abenteuer erleben.

Alter: ab 5 Jahren

Zeitraum: 25.05. - 26.05.2022

Kosten: 30 € pro Vater, 15 € pro Kind

inkl. Übernachtung, Verpflegung

Ort: Jugendzeltplatz Windheim



ANMELDUNG UND INFOS UNTER
TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM



„I'M ON VACATION“ - SPRACHFERIEN IN IRLAND

Komm mit auf eine aufregende Reise auf der du nicht nur von Locals Englisch lernst, sondern auch Abenteuer erleben kannst. Die Übernachtung findet in herzlichen Gastfamilien statt, durch die du die irische Kultur näher kennenlernst. Daneben ist für jeden was an Ausflügen und Aktivitäten dabei.

Alter: ab 13 Jahren

★ **Zeitraum:** 05.06.2022 - 18.06.2022

Kosten: 1.560 € inkl. Flug, Sprachschule, Verpflegung,

Unterkunft, Aktivitäten

Ort: Malahide, Irland



ZIRKUSCAMP „CICCOLINO“

Fühle dich wie ein Star im Blitzlicht auf der Bühne! Lerne von Profis die Zirkuskünste in verschiedenen Workshops kennen und präsentiere dein Talent bei der Abschlussshow deiner Familie und deinen Freunden.

★ **Zeitraum Kids (8 - 11 Jahre):**

05.06.2022 - 11.06.2022

★ **Zeitraum Teens (ab 12 Jahren):**

12.06.2022 - 18.06.2022

Kosten: 294 € inkl. Verpflegung, Unterkunft,

Trainingseinheiten, Freizeitprogramm

Ort: Mühlbach, Karlstadt



DANCE-CAMP

Mach dich bereit für eine Woche voller Action und Spaß beim bekannten „Dance-Camp Arnstein“. Erlebe den Team-Spirit in deiner Crew und lass dich vom Rhythmus der Musik mitreißen. Entscheide dich für deine Lieblingstanzrichtung und lass dich von erfahrenen Tanztrainern inspirieren.

★ **Zeitraum Kids (8 - 11 Jahre):** 01.08.2022 - 06.08.2022

★ **Zeitraum Teens (12 - 17 Jahre):** 01.08.2022 - 06.08.2022

Kosten: 300 € inkl. Verpflegung, Unterkunft, Trainingseinheiten,

Freizeitprogramm

Ort: Arnstein





ZELTEN GUT ERLASEE - „BREAK-FREE-CAMP“

Schule nervt, die Eltern sind peinlich und dann gibt's auch noch Stress im Freundeskreis... Entfliehe dem Alltag eine Weile und lerne neue Leute kennen auf einem extra auf deine Bedürfnisse zugeschnittenen Zelt-Camp. Bei Aktivitäten wie Klettern oder Floßbauen kannst du deine Grenzen testen, es gibt wertvolle Tipps zu Finanzen und Beruf und jede Menge Zeit zum Chillen. Also sei dabei und entdecke deine Potentiale!

Alter: ab 14 Jahren
Zeitraum: 01.08.2022 - 05.08.2022
Kosten: 85 € inkl. Verpflegung, Unterkunft, Freizeitprogramm
Ort: Jugendzeltplatz Gut Erlasee



ZELTEN GUT ERLASEE - „NATUR-CAMP“

Du verbringst gerne Zeit im Freien? Dann bist du hier genau richtig! Dieses Zelt-Camp steht unter dem Motto: „Mit der Natur, von der Natur, in der Natur!“ Erlerne Survival-Techniken, finde heraus, was es in der Natur alles zu entdecken gibt und beweise deinen Mut bei der Nachtwanderung.

Alter: 8 - 13 Jahre
Zeitraum: 11.08.2022 - 15.08.2022
Kosten: 85 € inkl. Verpflegung, Unterkunft, Freizeitprogramm
Ort: Jugendzeltplatz Gut Erlasee

ZELTEN GUT ERLASEE - „ADHS-CAMP“

Ein Zeltcamp mit speziell auf Kinder mit ADHS ausgerichtetem Programm. Mit unseren geschulten und in dem Bereich erfahrenen BetreuerInnen kannst du eine Woche ohne Medikamente auf dem Zeltplatz verbringen und die Natur mit allen Sinnen erleben.

Alter: 8 - 12 Jahre
Zeitraum: 06.08.2022 - 10.08.2022
Kosten: 85 € inkl. Verpflegung, Unterkunft, Freizeitprogramm
Ort: Jugendzeltplatz Gut Erlasee

ZELTEN GUT ERLASEE - „ERLEBNIS-CAMP“

Zeltlager-Feeling vorprogrammiert! Erlebe eine Woche voller Spiel, Spaß und Action auf dem Zeltplatz. Auf dich warten sportliche Angebote, erlebnisreiche Ausflüge und gemütliche Lagerfeuerabende.

Alter: 8 - 13 Jahre
Zeitraum: 16.08.2022 - 20.08.2022
Kosten: 85 € inkl. Verpflegung, Unterkunft, Freizeitprogramm
Ort: Jugendzeltplatz Gut Erlasee



SOMMER, STRAND UND MEER! -FERIENREISE NORDSEE

Strand, Meer und hoffentlich viel Sonne warten auf dich an der Nordsee. Reise mit Gleichaltrigen an die Küste und erlebe einen unvergesslichen Urlaub. Ob Sightseeing, Beachvolleyball, Floßbau, Wattwanderung oder einfach nur faul am Strand liegen, es ist für jeden was dabei.

Alter: 12 - 16 Jahre
Zeitraum: 05.08.2022 - 14.08.2022
Kosten: 415 € inkl. Bustransfer, Verpflegung, Unterkunft, Freizeitprogramm
Ort: Tönning

AUF DIE HÜTTEN, FERTIG, LOS! - „HÜTTENDORF“ MEETS „FERIENPASS LOHR“

In den Sommerferien 2022 gibt es ein neues Projekt im Landkreis Main-Spessart. Im Rahmen des „Ferienpaß Lohr“ bietet die Kommunale Jugendarbeit gemeinsam mit dem JuZ und der Stadt Lohr einen Abenteuerspielplatz an. Zwei Wochen lang dürfen Kinder aus Lohr und Umgebung unter der Woche tagsüber zimmern, sägen, hämmern und dabei ein eigenes Hütten-dorf entstehen lassen. Neben dem Handwerken stehen auch Sport- und Kreativworkshops auf dem Programm. Seid gespannt und kommt vorbei!

Alter: 7 - 12 Jahre

★ **Zeitraum Woche 1:**
08.08.-12.08.22

★ **Zeitraum Woche 2:**
16.08.-19.08.22

Uhrzeit: 7:30 - 16 Uhr (je nach
Programmpunkten länger)

Kosten: ca. 80 €/Woche inkl.
Halbtagsbetreuung und warmem
Mittagessen

Ort: Jugendzentrum Lohr



ROCK & POP ON STAGE

Du spielst ein Instrument oder singst? Du würdest gerne mal Band-Luft schnuppern und dir fehlen die Kontakte? Dann komm zu uns und gründe nicht nur deine eigene Band, sondern schreibe selbst den nächsten Hit. Lass dich von Musik-Profis beim Jam unterstützen und bereite dich auf deinen großen Auftritt beim Abschlusskonzert vor.

Alter: ab 13 Jahren

Zeitraum: 30.09.2022 - 03.10.2022

Kosten: 100 € inkl. Verpflegung, Workshops, Unterrichtseinheiten

Zeit: tagsüber, ohne Übernachtung

Ort: Karlstadt

MÄDELSAUSZEIT AUF BURG ROTHENFELS - DREI TAGE KRAFT TANKEN FÜR BEAUTY-GIRLS UND RÄUBERTÖCHTER

Du bist oft gestresst und kannst nur schwer abschalten? Damit bist du nicht alleine! Bei verschiedenen Entspannungstechniken hast du die Gelegenheit nicht nur die Seele baumeln zu lassen, sondern dich auch aktiv mit dir selbst und deinem eigenen Körper auseinanderzusetzen. Der Kreativität sind bei einem Handlettering Kurs und verschiedenen DIY Projekten keine Grenzen gesetzt. Abgerundet werden die Tage von gemütlichen Spiele-, Film- und Beautyabenden. Sei schnell und sichere dir einen der wenigen Plätze.



Alter: ab 13 Jahren

★ **Zeitraum:** 02.11. - 04.11.2022

Kosten: 99€ inkl. Übernachtung,
Vollverpflegung und Kreativworkshops

Ort: Burg Rothenfels

AB AUF DIE PISTE! - SKIFREIZEIT WEIHNACHTEN

Das erwartet dich: Ski- & Snowboardfahren auf Pisten verschiedenster Schwierigkeitsgrade mit Gleichaltrigen, gemütliches Beisammensein, Spieleabende.

★ **Zeitraum Kids (8 - 13 Jahre):**
01.01.2023 - 07.01.2023

★ **Zeitraum Teens (14 - 17 Jahre):**
25.12.2022 - 31.12.2022

Kosten: 440 € inkl. Verpflegung, Bustransfer, Unterkunft, Skipass

Ort: St. Johann/Ahrntal, Südtirol



REMMI-DEMMI KINDERFEST

Ein Fest für Kinder und Familien bei dem die Möglichkeit zum Austausch untereinander besteht. Verbringt einen tollen Nachmittag mit eurer Familie und lasst euch bei Kaffee und Kuchen von einem bunten Programm unterhalten. Basteln für Kinder, Kinderschminken, Workshops und Vorführungen,...

Datum: 15.05.2022

Zeit: ca. 14.00 - 17.00 Uhr

Kosten: kostenfrei

Ort: Festhalle Urspringen



KINDERTHEATER

Das Wittener Kinder- und Jugendtheater wird im Landkreis zu Gast sein. An zwei Nachmittagen werden die Darsteller in zwei verschiedenen Städten in Main-Spessart ein Erlebnis für die ganze Familie bieten.

Alter: ab 3 Jahren

Kosten: 5 - 8 € Eintritt

(Vorverkauf & Abendkasse)

„DIE KLEINE HEXE
FEIERT WEIHNACHTEN“

Datum: 26.11.2022

Ort: Stadthalle Arnstein

„FROSCHKÖNIG“

Datum: 17.12.2022

Ort: Realschule Marktheidenfeld



KINDER-MITBRING-TAG

Betreuungsangebot am Buß- und Bettag (Programm wird noch bekannt gegeben)

Alter: ab 6 Jahren

Datum: 16.11.2022

Zeit: 7.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: 8€ inkl. Verpflegung, Freizeitprogramm

Ort: wird noch bekannt gegeben



SPIELMOBIL FERIENAKTION

Auch dieses Jahr besucht das Spielmobil der kommunalen Jugendarbeit in den Sommerferien zahlreiche Gemeinden im Landkreis Main-Spessart. Die Kinder erwartet ein buntes Programm zum Spielen, Toben, Basteln und Werken. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 14 Uhr. Ab 16 Uhr sorgen verschiedene Künstler mit ihren Showeinlagen für Spaß und Begeisterung.

Alter: ab 5 Jahren

Zeitraum: verschiedene Termine in den Sommerferien

Zeit: jeweils 14.00 - 17.00 Uhr

Kosten: kostenfrei

Ort: Gemeinden und Städte im Landkreis Main-Spessart (auf Aushänge achten)



ANSPRECHPERSONEN & ANMELDUNG

Bei Fragen zu den einzelnen Angeboten oder der Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Kommunale Jugendarbeit
Tanja Hebig & Annina Krause
Amt für Jugend und Familien
Marktplatz 8
97753 Karlstadt
Tel.: 09353/793 1501
Jugendpflege@Lramsp.de

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
www.main-spessart.de
www.main-spessart.de/ferienprogramm





KINDERMUSIKFREIZEIT

Magst du es zu singen und Musik zu machen und Geschichten zu hören? Dann bist du bei unserer Kindermusikfreizeit am 12.02. - 13.02.2022 richtig. Am Samstag den 12.02. treffen wir uns im Ulmerhaus in Lohr und hören die Geschichte von Zachäus und Jesus und üben passende Lieder ein, die wir am Sonntag den 13.03. im Familiengottesdienst um 11:00 Uhr in der Auferstehungskirche in Lohr gemeinsam singen.

Altersgruppe: 1. - 6. Klasse

Kosten: 15 €

Zeitraum: 12.02. - 13.02.2022

(voraussichtlich coronabedingt ohne Übernachtung)

Ort: Ulmerhaus Lohr am Main

Anmeldeschluss: 10.02.2022

HINWEIS

Bei den folgenden Veranstaltungen handelt es sich um Freizeiten anderer Anbieter. Die Anmeldung erfolgt nicht über die Kommunale Jugendarbeit, sondern den Anbieter selbst. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an die jeweils genannten Kontaktdaten.

SONSTIGES

- Die Freizeitenmaßnahmen finden unter den zum jeweiligen Zeitpunkt geltenden Coronaregelungen statt.
- Wir werden Ihnen rechtzeitig vor Freizeit alle nötigen Informationen zu kommen lassen.
- Du möchtest sehr gerne dabei sein, aber das Geld reicht nicht? Kein Problem, setze dich bitte mit Diakonin Mona Schenker in Verbindung - eine Lösung wird gefunden!



OSTERFEIZEIT

Wir sind auf den Spuren von Robin Hood und erleben mit ihm und seinen Freunden Abenteuer. Schaffst du es bei einem aufregenden Geländespiel mit Robin und seinen Freunden im Wald den Sieg gegen das Team des Sheriffs zu holen? Oder hast du schon mal mit Lady Marianne köstlich duftendes Osterbrot im einem Blumentopf gebacken? Und was meint Bruder Tuck damit, wenn er sagt:

Was ihr getan habt einem von diesen meinen geringsten Brüdern, das habt ihr mir getan. (Mat, 25,40)

Hast du Lust mehr zu erfahren und in die Rolle von Robin und seinen Freunden zu schlüpfen? Dann lass' dich von deinen Eltern am 08.04. zur Osterfreizeit vom 08.04. - 14.04.2022 zum Haus im Sherwoodforest (Jugendübernachtungshaus Michelrieth) bringen. Mona Schenker und ihr Team der evang. Jugend Lohr am Main laden dich zu einem ungläublichen und abenteuerlustigen Erlebnis ein.

Altersgruppe: 7 - 11 Jahre

Kosten: 146 €

Zeitraum: 08.04. - 13.04.2022

Ort: Jugendübernachtungshaus Michelrieth

Anmeldeschluss: 25.03.2022



ZELTLAGERFREIZEIT

Du magst es am Lagerfeuer zu sitzen und Marshmallows zu grillen? Da hast richtig Lust auf eine Nachtwanderung, einen Tagesausflug, Zelten und möchtest aber auch (christlichen) Input haben? Dann melde dich zu unserer Zeltlagerfreizeit vom 08.08 - 13.08.2022 auf dem Jugendzeltplatz in Maria Bildhausen an. Das Team der evangelischen Jugend freut sich auf dich und hat ein tolles Programm vorbereitet!

Altersgruppe: 9 - 13 Jahre

Kosten: 185 €

Zeitraum: 08.08. - 13.08.2022

Ort: Jugendzeltplatz Zelt-Schullandheim im Klostersgarten in Münnerstadt/Kloster Maria Bildhausen

Anmeldeschluss: 25.07.2022

ANMELDUNG

Schriftlich an:
Evangelische Jugend Dekanat Lohr am Main
Dr.-Gustav-Woehrnitz-Weg 6
97816 Lohr am Main

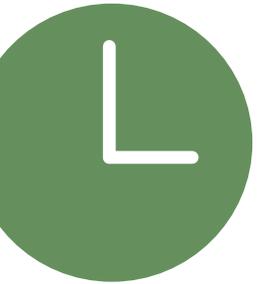
Telefonisch:
bei Diakonin Mona Schenker
unter der Nr. 0152 27604741

Via E-Mail an:
freizeiten.jugend.lohr@elkb.de

<https://ej-lohr.gartenhd.de/anmeldungen/>



ANMELDUNG UND INFOS UNTER
TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM



WORKSHOPS



NÄH-WORKSHOP

Utensilos sind echte Hingucker und gar nicht schwer zu nähen. Bei diesem Workshop hast du die Chance einen solchen Organizer zu nähen. Es sind zwar nur minimale Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine erforderlich, trotzdem können auch Näherfahrene interessante Kniffe lernen.

Datum: 02.04.22

Zeit: 9 Uhr bis 12 Uhr

Alter: ab 10 Jahren; max. 5 Teilnehmer*innen

Ort: Mittelschule Eußenheim, Am Kirchberg 17, 97776 Eußenheim

Leitung: Franziska Full von Strahlefaden

Mitbringen: Nähmaschine, Faden und Stoffschere

Kosten: 10 € (inkl. Stoff)



KERZEN-WORKSHOP

Du wolltest schon immer einmal deine eigenen Kerzen gestalten? Dann bist du hier genau richtig. Im 3-stündigen Workshop wirst du in die Kunst des Kerzen Gießens, Drehens, Färbens und Gestaltens eingeführt, kannst dich kreativ austoben und deinen Ideen freien Lauf lassen. Ob Bubblecandle, Stabkerze oder gedrehte Kerzen - am Ende des Workshops darfst du deine individuellen und selbst gestalteten Kunstwerke mit nach Hause nehmen.

Datum: 02.04.22

Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr

Alter: 12 bis 16 Jahre; max. 12 Teilnehmer*innen

Ort: Vereinsheim der Gemeinde, Am Witzpfad 1a, 97907 Hasloch

Leitung: Emily Pfister und Pia Hafner alias "ohsunday"

Kosten: 12 € (inkl. Material)



KOCHKURS SCHNELL UND LECKER AUF DEM TISCH - KOCHEN OHNE FERTIGPRODUKTE

Kochen ist keine Hexerei! Unter Zeitdruck, ohne Mag(g)ie und Co ein leckeres Essen kochen, ist viel einfacher als gedacht. Gut geplant ist schon halb gekocht! Das spart nicht nur Zeit, sondern schon auch den Geldbeutel. Das Motto: lecker, schnell und ohne Fertigprodukte muss kein Gegensatz sein.

Datum: 13.04.22

Zeit: 9 Uhr bis 13 Uhr

Alter: 10 bis 15 Jahre; max. 16 Teilnehmer*innen

Ort: Schulküche der Mittelschule Gemünden, Hofweg 4, 97737 Gemünden a. Main

Leitung: Iris Burger, Ernährungsberaterin

Mitbringen: Spüllappen, Geschirrhandtuch, Getränk + Tupperboxen für Reste

Kosten: 20 € (inkl. Kosten für Lebensmittel)

EIN TAG BEI DEN LAMAS

Lerne einen Tag lang ganz intensiv die besonderen Andentiere kennen. Erlebe auf dem Hof der Retztal Lamas die achtköpfige Lamaherde hautnah und verstehe wie diese sensiblen Tiere ticken. Dabei ist Achtsamkeit und Ruhe gefragt. Du darfst die Tiere beobachten, füttern, bürsten und mit ihnen Spazieren gehen. Es erwarten Dich intensive Begegnungen mit den flauschigen Vierbeinern, die zwar nicht gerne kuscheln, aber neugierig mit Dir den Tag verbringen wollen. Selbstverständlich darf bei solch einem langem und aufregendem Tag auch ein Mittagssnack nicht fehlen. Bei selbstgebackener Pizza kannst du dich stärken, während die Lamas gemächlich um dich herum grasen.

Datum: 11.04.22

Zeit: 10 Uhr bis 15 Uhr

Alter: ab 10 Jahren; max. 10 Teilnehmer*innen

Ort: Retztal-Lamas, Retzbacher Str. 1, 97282 Retzstadt

Leitung: Kerstin Sprott

Mitbringen: festes Schuhwerk für den Spaziergang

Kosten: 20 € (inkl. Pizza und 1 Getränk)

„EVERYBODY DANCE NOW“

Ganz nach dem Unterrichtsprinzip „Vormachen-Nachmachen“ soll der Spaß am gemeinsamen Tanzen im Vordergrund stehen. Als Grundlage dienen Elemente aus dem Hip-Hop, Jazz und Video-Clipmix. Zu Beginn steht ein Warm-Up, das für Erwärmung, Dehnung und Kräftigung sorgt. Es werden technische Grundlagen in choreographischen Sequenzen vermittelt und trainiert.

Datum: 03.04.22

Zeit: 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Alter: ab 6 Jahren

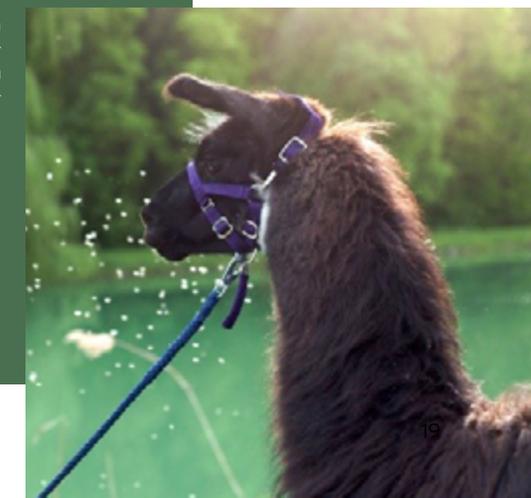
Ort: Turnhalle Partenstein, Schulstraße 10, 97846 Partenstein

Leitung: Kerstin Heine, Dipl. Pädagogin,

Kunst Pädagogin M.A.

Mitbringen: Bequeme Kleidung und Getränk

Kosten: 5 €





WENDO-KURS FÜR MÄDCHEN

Wie schaue und wie spreche ich, wie atme und wie stehe ich, um mich stark zu fühlen? Im WenDo Kurs lernst du wie du dich mit deiner Stimme und deinem Körper verteidigen und dir Hilfe holen kannst, wenn du angegriffen oder geärgert wirst. Ob sportlich oder nicht, schüchtern oder wild, egal aus welchem Land - ALLE Mädchen können am Kurs teilnehmen.

- **Datum:** 23.04.22 und 24.04.22
- Zeit:** jeweils 10 Uhr bis 15 Uhr
- Alter:** 12 - 15 Jahre; max. 10 Teilnehmer*innen
- Ort:** Sinngrundhalle Burgsinn, An der Aura 17a, 97775 Burgsinn
- Leitung:** Silke Leonhard
- Mitbringen:** Bequeme Kleidung, Turnschuhe, dünne Handschuhe, Getränk und Brotzeit
- Kosten:** 30€



- Datum:** 07.05.22
- Zeit:** 9.30 Uhr bis 12 Uhr
- Alter:** 12 bis 18 Jahre; max. 8 Teilnehmer*innen
- Ort:** Pfarr-Gemeinde-Bücherei, Rosenanger 8, 97753 Karlburg
- Leitung:** Stefanie Siegler
- Kosten:** 10 € (inkl. Material)

MAKRAEMEE-WORKSHOP

Mit verschiedenen Knotentechniken können aus Makramée-Garn die schönsten Dinge entstehen. Gestalte deine eigenen Schlüssel- und Rucksackanhänger in deinen Lieblingsfarben. Auch Federn oder Blätter können in unserem Makramée-Workshop ganz einfach hergestellt werden. Wenn du gerne bastelst und es magst, deine Kreativität einzubringen, bist du hier genau richtig.

ACTIONTAG AUF BURG RIENECK

Höhenangst war gestern!

Heute darfst du dich unter fachmännischer Anleitung vom 20 Meter hohen Burgturm abseilen. Bezwinde deine innere Angst, nehme all deinen Mut zusammen und teste deine persönlichen Grenzen aus.

Tatort Gewölbekeller

Zudem begibst du dich auf Spurensuche. Denn nach einer Partynacht auf Burg Rieneck wurde eine Leiche im Gewölbekeller entdeckt. Jetzt bist du gefragt! Finde Indizien, die es zu kombinieren und entschlüsseln gilt. Mache dich auf den Weg und bringe die Wahrheit ans Licht. Denn auf der Burg ist nicht alles so wie es scheint...

Datum: 14.05.22

Zeit: 9 Uhr bis 16 Uhr

Alter: 11 bis 16 Jahre; max. 30 Teilnehmer*innen

Ort: Burg Rieneck; Schloßberg 1, 97794 Rieneck

Leitung: EP-Extratouren + Bildungs- und Erholungswerk Burg Rieneck e.V.

Mitbringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Getränk

Kosten: 18 € (inkl. Mittagessen)



PILATES

Kennst du das auch?

Kopf- und Rückenschmerzen vom vielen Sitzen und du fühlst dich schlapp und unbeweglich?

Wir wollen die Frühjahrsgeister wecken und mit verschiedenen Pilates- und Rückenübungen auf der Matte oder im Stand unseren gesamten Körper kräftigen und dehnen sowie das Gleichgewicht verbessern. Alle Übungen lassen sich auch sehr gut zuhause nachmachen, deswegen nutzen wir auch nur unser Eigengewicht und keine Geräte. Zum Abschluss des Workshops lauschen wir noch einer Fantasiereise und starten entspannt und ausgeglichen ins Wochenende.

Datum: 21.05.22

Zeit: 10 Uhr bis 11.30 Uhr

Alter: ab 10 Jahren; max.

15 Teilnehmer*innen

Ort: Schulturnhalle der Grundschule Korbach, Schulstraße 8, 97842 Korbach

Leitung: Kristina Wächter, Physiotherapeutin

Mitbringen: Fitness- oder Isomatte, Getränk und kleines Handtuch

Kosten: 3 €



ANMELDUNG UND INFOS UNTER
TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM



KERZEN-WORKSHOP

Du wolltest schon immer einmal deine eigenen Kerzen gestalten? Dann bist du hier genau richtig. Im 3-stündigen Workshop wirst du in die Kunst des Kerzen Gießens, Färbens und Gestaltens eingeführt, kannst dich kreativ austoben und deinen Ideen freien Lauf lassen. Zudem kannst du Teelichter mit „geheimen“ Botschaften herstellen. Am Ende des Workshops darfst du deine individuellen und selbst gestalteten Kunstwerke selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Datum: 04.06.22

Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr

Alter: 6 bis 10 Jahre; max. 8 Teilnehmer*innen

Ort: Schönrainhalle, Eichenweg 2, 97788 Neudorf

Leitung: Emily Pfister und Pia Hafner alias „ohsunday“

Kosten: 12 € (inkl. Material)

SURVIVAL-GRUNDKURS

Lerne in der Natur zu überleben.

Wie kann ich mich orientieren, wenn ich mich im Wald verirrt habe? Wie richte ich eine Lagerstelle ein oder baue mir einen Unterschlupf? Wo finde ich Trinkwasser? Welche Wildpflanzen kann ich überhaupt im Wald essen und kann ich ein Feuer ohne Feuerzeug entzünden? Diesen und weiteren Fragen wollen wir gemeinsam mit dir auf den Grund gehen. Als kleine Stärkung werden wir Fladenbrot über dem Feuer backen und eigene Kräuterlimonade herstellen.

Datum: 28.05.22

Zeit: 13 Uhr bis 16 Uhr

Alter: ab 9 Jahren; max. 15 Teilnehmer*innen

Ort: Neuhütten (Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)

Leitung: Ruth Elsesser, Natur- und Umweltpädagogin

Mitbringen: Feste Kleidung

Kosten: 10 € (inkl. Snack und Getränk)



GRAFFITI-WORKSHOP

Neue Farbe braucht die Wand!

Bevor du die Dose in die Hand nimmst, planen wir zusammen Dein Kunstwerk. Danach wird es ernst. Du sprayst unter Anleitung von Tine von Stechmücke-Tattoo dein eigenes Graffiti auf eine Holzplatte. Selbstverständlich darfst du dein Kunstwerk auch mit nach Hause nehmen. Verabschiede dich vom grauen Alltag und bringe ordentlich Farbe ins Spiel!

Datum: 13.06.22

Zeit: 10 bis 16 Uhr

Alter: ab 10 Jahren; max. 8 Teilnehmer*innen

Ort: Jugendzentrum Aura, Schulstraße 4,

97773 Aura im Sinngrund

Leitung: Tine alias „Stechmücke“

Mitbringen: Alte Kleidung

Kosten: 30 € (inkl. Spraydosen, Holzplatte und Mittagssnack)



DIE WELT DER PFERDE

Tauche ein in die Welt der Pferde! Bei einem Waldspaziergang lernst du die Tiere kennen und nimmst dabei gleichzeitig die Natur mit all deinen Sinnen wahr. Du erlernst den sicheren Umgang mit Pferden und erfährst etwas über die richtige Pflege und Fürsorge. Anschließend darfst du die Pferde auch selbst putzen und striegeln und hast die Möglichkeit zu reiten. Selbstverständlich darf bei solch einem langem und aufregendem Tag auch ein Mittagssnack nicht fehlen. Sei gespannt und komm vorbei.

Datum: 08.06.22

Zeit: 10 Uhr bis 16 Uhr

Alter: ab 8 Jahren;

max. 10 Teilnehmer*innen

Ort: Erlebnishof Wiesengrund, Grünsfelder Siedlung 2, 97857 Urspringen

Leitung: Christine Kaufmann

Mitbringen: festes Schuhwerk, Reit- oder Fahrradhelm

Kosten: 13 € (inkl. Snack)



FOTO WORKSHOP

Du machst zwar viele Bilder mit deinem Smartphone, doch so wirklich zufrieden bist du nicht mit den Ergebnissen? In diesem Kurs bekommst du einen Crashkurs in den Grundlagen der Fotografie: Was sind Blende, Belichtungszeit und ISO? Wie stelle ich diese Parameter in meinem Smartphone ein, um ansprechende Fotos zu machen. Mit diesem Wissen fotografieren wir im Praxisteil was uns vor die Linse kommt und bearbeiten die Bilder dann anschließend gemeinsam auf dem Smartphone.

Datum: 10.06.22

Zeit: 13 Uhr bis 17 Uhr

Alter: 12 bis 18 Jahre; max. 10 Teilnehmer*innen

Ort: Festhalle, Wiesenweg 18, 97837 Erlenbach bei Marktheidenfeld

Leitung: Vera Preisling, Fotografin

Mitbringen: Smartphone

Kosten: 30 €



HIP-HOP WORKSHOP

„Everybody dance now“

Ganz nach dem Unterrichtsprinzip „vormachen-nachmachen“ soll der Spaß am gemeinsamen Tanzen im Vordergrund stehen. Als Grundlage dienen Elemente aus dem Hip-Hop, Jazz und Video-Clipmix. Zu Beginn steht ein Warm-Up, das für Erwärmung, Dehnung und Kräftigung sorgt. Es werden technische Grundlagen in choreographische Sequenzen vermittelt und trainiert.

Datum: 03.07.22

Zeit: 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Alter: 10 bis 15 Jahre

Ort: Aula der Grundschule Bischbrunn, Kirchstr. 5, 97836 Bischbrunn

Leitung: Kerstin Heine, Dipl. Pädagogin, Kunst Pädagogin M.A.

Mitbringen: Bequeme Kleidung und Getränke

Kosten: 5 €

NATURKOSMETIK WORKSHOP

Es gibt verschiedene Kräuter und ätherische Öle zur Auswahl, mit denen du deine selbstgemachte Kräuterseife, einen Lippenpflegestift oder einen Duftkräuterbadezusatz verschönern kannst. Und auch mit Lebensmittel- oder Seifenfarben lässt sich ganz nach deinem Geschmack zaubern. Das Ergebnis ist im wahrsten Sinne des Wortes duftend! Die hergestellte Kosmetik darfst du selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Datum: 09.07.22

Zeit: 10 Uhr bis 12.30 Uhr

Alter: ab 8 Jahren; max. 15 Teilnehmer*innen

Ort: Sozialer Treff im Sinngrund, Schulplatz 3, 97785 Mittelsinn

Leitung: Gabi Bechold

Mitbringen: Marmeladenglas mit Deckel

Kosten: 4 € (inkl. Material)



INTUITIVES BOGENSCHIESSEN

Bei unserem Workshop bringen wir dir die ursprünglichste Form des Schießens mit Pfeil und Bogen bei. Wir bedienen uns dabei einer Methode, welche die Lenkung von Aufmerksamkeitsprozessen schult und somit den Bewusstseinszustand der Inneren

Achtsamkeit fördert. Aufmerksamkeit, Körperhaltung und Konzentration werden dabei mit praktischen Übungen wie dem Schießen auf Scheiben oder Luftballons spielerisch trainiert und gefördert.

Datum: 23.07.22

Zeit: 10 Uhr bis 12 Uhr

Alter: ab 8 Jahren; max. 12 Teilnehmer*innen

Ort: Fellen (genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)

Leitung: Markus Wessely

Kosten: 10 €



ANMELDUNG UND INFOS UNTER
TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM



KANU ERLEBNIS

Wassersportler aufgepasst! Egal ob du die Eskimorolle schon im Schlaf beherrscht oder das erste Mal ein Paddel in die Hand nimmst: Erlebe auf der Strecke von Gräfendorf bis nach Gemünden eine Mischung aus abenteuerlichen Stromschnellen und ruhige Stellen zum Entspannen. Klingt gut? Dann schnell anmelden und einen Platz sichern!

Datum: 16.07.22

Zeit: 10 Uhr bis 14 Uhr

Alter: ab 11 Jahren

Ort: MC Kamp, Flurweg 4, 97782 Gräfendorf

Leitung: Jason McKinney

Mitbringen: Badesachen, Badeschuhe, Wechselkleidung, Sonnencreme, Insektenschutz, Proviant

Kosten: 20 € p. TN





✨ **Datum:** 01.08.22
Zeit: 10 Uhr bis 11.30 Uhr
Alter: ab 7 Jahren, max. 15 Teilnehmer*innen
Ort: Pfarrzentrum, Kirchplatz 9, 97267 Himmelstadt
Leitung: Monika Steger
Mitbringen: Behälter zum Transport der „Fälschung“
Kosten: 4 €

VON DINOSAURIER, URPFERDCHEN UND MAMMUTJÄGERN

Bei diesem spannenden Workshop stehen die Riesen der Erdgeschichte im Mittelpunkt - die Saurier, genauso wie das Mammut und die „Tintenschnecken“. Als erstes begeben wir uns anhand einer „Zeitschnecke“ auf eine spannende Reise weit zurück in die abwechslungsreiche Geschichte unserer Erde und erfahren Spannendes über das Auftauchen der Saurier bis zu ihrem Verschwinden am Ende der Kreidezeit. Dann werdet ihr selbst zu kleinen Fossilienforschern. Mit Schaufel, Sieb und Pinsel ausgestattet führt ihr eine Ausgrabung durch, bei der ihr garantiert etwas Interessantes findet. Eure Funde werden anschließend durch Bestimmungskarten festgelegt. Beim Herstellen von Abdrücken von Blättern, Muscheln oder Ammoniten in Knete oder Ton könnt ihr euch kreativ auslassen.

ZEITREISE INS MITTELALTER - EIN ERLEBNISTAG AUF BURG ROTHENFELS

Zunächst lernst du die alte Ritterburg mit ihren mächtigen Gebäuden und das Burggelände in seiner gesamten Ausdehnung kennen. Bei einer Foto-Rallye bist du gefragt und musst knifflige Aufgaben lösen. Danach darfst du dich bei einem festlichen Ritteressen stärken. An einer rustikal geschmückten Tafel feiern wir ein mittelalterliches Festmahl und fühlen uns wie echte Ritter und Gräfinnen. Zum Abschluss wirst du in das traditionelle Bogenschießen eingeführt: Spielerisch erlernst du den Umgang mit Pfeil und Bogen und bekommst zugleich einen Einblick in die Geschichte und die Entwicklung des Bogenschießens. Das macht nicht nur großen Spaß, es fördert auch Konzentration und Koordination, steigert die kognitiven Fähigkeiten und stärkt Körpersensibilität und Wahrnehmung.



Foto: Jonas Horn

✨ **Datum:** 08.08.22
Zeit: 10 Uhr bis 15 Uhr
Alter: ab 10 Jahren; max. 25 Teilnehmer*innen
Ort: Burg Rothenfels, Bergrothenfelser Str. 71, 97851 Rothenfels
Leitung: Burg Rothenfels
Mitbringen: Getränk
Kosten: 20 € (inkl. Mittagessen)

SURVIVAL - ÜBERLEBEN IM WALD

Abenteuer pur für Kinder ab 10 Jahren. Wie kann ich mich orientieren, wenn ich mich im Wald verirrt habe? Wie baue ich eine Schutzhütte aus Ästen und Moos? Was kann ich im Wald essen und was nicht? Diesen und weiteren Fragen wollen wir gemeinsam mit dir auf den Grund gehen. Außerdem lernst du die Fährten von Tieren zu lesen und auf Gefahren im Wald zu achten.

✨ **Datum:** 17.08.22
Zeit: 10 Uhr bis 14 Uhr
Alter: ab 10 Jahren; max. 15 Teilnehmer*innen
Ort: Walderlebniszentrum Gramschatzer Wald, Einsiedel 1, 97222 Rimpar
Leitung: Wolfgang Graf
Mitbringen: wetterfestes Schuhwerk und Kleidung
Kosten: 3 € (inkl. Snack)



WATERCOLOR

Tauche ein in die Welt der Wasserfarben. Hier erlernst du die Grundlagen des Aquarellierens. Mit hochwertigen Materialien beginnen wir einfache Projekte mit flüssigen Wasserfarben.

✨ **Datum:** 23.08.22
Zeit: 9 Uhr bis 12 Uhr
Alter: ab 12 Jahren; max. 12 Teilnehmer*innen
Ort: Kneippstube, Hauptstr. 19, 97289 Thüngen
Leitung: Franziska Full
Mitbringen: Mäppchen mit Bleistift und Radiergummi
Kosten: 9 € (inkl. Material)

INSEKTENHOTEL

Du bist holz- und bastelinteressiert? Du hast Lust neue handwerkliche Fähigkeiten zu erwerben und der Natur etwas Gutes zu tun? Dann melde dich jetzt an, um gemeinsam mit Jakob und Florian ein Insektenhotel zu bauen. Am Ende wird das gebaute Hotel befüllt und dekoriert, um es anschließend gemeinsam aufzustellen.

★ **Datum:** 01.09.22
Zeit: 9 Uhr bis 16 Uhr
Alter: ab 8 Jahren; max. 15 Teilnehmer*innen
Ort: VSG Gelände, Am alten Schwimmbad 4, 97450 Arnstein
Leitung: Florian Weiß und Jakob Kron
Mitbringen: Hammer, Arbeitshandschuhe
Kosten: 15 €



ANMELDUNG UND INFOS UNTER
 TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM

★ **Datum:** 31.08.22
Zeit: 9 Uhr bis 12 Uhr
Alter: 12 bis 18 Jahre; max. 12 Teilnehmer*innen
Ort: Zehntscheune Gössenheim, Hauptstraße 11, 97780 Gössenheim
Leitung: Franziska Full
Mitbringen: Mäppchen mit Bleistift und Radiergummi
Kosten: 10 € (inkl. Brush-Pens, Lettering Guide und Trinkglas)

HANDLETTERING

Hand Lettering ist die Kunst der schönen Buchstaben. Jeder kann sie erlernen! Man braucht nur Durchhaltevermögen, einen Stift und ein Blatt Papier. Schon kann es losgehen. Um dich dabei zu unterstützen, bekommst du bei diesem Workshop die wichtigsten Grundlagen mitgeteilt, sodass du abschließend dein individuelles Glas mit nach Hause nehmen kannst.

★ **Datum:** 02.09.22
Zeit: 10 Uhr bis 14 Uhr
Alter: ab 10 Jahren; max. 10 Teilnehmer*innen
Ort: Biohof Manger, Bücholder Str. 2, 97450 Arnstein-Heugrumbach
Leitung: Dominik Manger
Mitbringen: wetterfeste Kleidung
Kosten: 15 € (inkl. Verpflegung)



EIN TAG AUF DEM BAUERNHOF

Du wolltest schon immer einen Tag auf einem Bauernhof verbringen? Jetzt hast du die Chance einen landwirtschaftlichen Biobetrieb mit Mutterkuhhaltung, Kälbern, Puten und Pferden aus nächster Nähe zu erleben. Du bekommst einen Einblick in die artgerechte und biologische Haltung von Nutztieren. Du darfst die Tiere füttern und sie in ihrem natürlichen Lebensraum beobachten. Für Technikbegeisterte gibt es viele verschiedene landwirtschaftliche Maschinen zu entdecken. Anschließend verbringen wir noch gemeinsame Zeit beim Burger essen.

SKETCHNOTES

Kleine Striche ganz groß. Bei diesem Workshop lernst Du, wie Du mit wenigen Linien viel ausdrücken kannst. Dafür musst Du kein guter Zeichner sein. Viele Motive werden wir Schritt für Schritt zeichnen. Natürlich dürfen auch Pfeile, Sprechblasen und Banner nicht fehlen.



★ **Datum:** 08.09.22
Zeit: 9 Uhr bis 12 Uhr
Alter: ab 12 Jahren, max. 12 Teilnehmer*innen
Ort: Gemeindehaus Karsbach, Homburgstraße 1, 97783 Karsbach
Leitung: Franziska Full
Mitbringen: Mäppchen mit Stiften und Radiergummi
Kosten: 5 €

GRAFFITI- WORKSHOP

Neue Farbe braucht die Wand!

Bevor du die Dose in die Hand nimmst, planen wir zusammen dein Kunstwerk. Danach wird es ernst. Du sprayst unter Anleitung von Tine von Stechmücke-Tattoo dein eigenes Graffiti auf eine Holzplatte. Selbstverständlich darfst du dein Kunstwerk auch mit nach Hause nehmen. Verabschiede dich vom grauen Alltag und bringe ordentlich Farbe ins Spiel!

Datum: 17.09.22

Zeit: 10 Uhr bis 16 Uhr

Alter: ab 10 Jahren; max. 8 Teilnehmer*innen

Ort: JUZ Frammersbach, Schulstraße 5, 97833 Frammersbach

Leitung: Tine alias „Stechmücke“

Mitbringen: Alte Kleidung

Kosten: 30 € (inkl. Spraydosen, Holzplatte und Mittagssnack)



ERSTE-HILFE-KURS FÜR DEN FÜHRERSCHEIN

Du willst endlich durchstarten und mit dem Führerschein für Mofa oder Auto deine neue Freiheit genießen? Dann fehlt dir nur noch der Erste-Hilfe-Kurs zu deinem Glück.

Während diesem Kurs erfährst du, wie du im Notfall richtig handelst – von der Wundversorgung, über die stabile Seitenlage bis hin zur Reanimation. Außerdem erfährst du, was du als Ersthelfer an einer Unfallstelle beachten musst und welche Notfälle häufig eintreten. Am Ende des Kurses erhältst du selbstverständlich ein Teilnahmezertifikat, welches du für den Erwerb des Führerscheins verwenden kannst.

Datum: 01.10.22

Zeit: 8 Uhr bis 16 Uhr

Alter: ab 14 Jahren; max. 9 Teilnehmer*innen

Ort: Rettungswache Lohr am Main, Zum Sommerberg 2, 97816 Lohr am Main

Leitung: Bayerisches Rotes Kreuz

Mitbringen: Verpflegung sowie Block und Stift für Notizen

Kosten: 25 €



WATERCOLOR

Tauche ein in die Welt der Wasserfarben. Hier erlernst du die Grundlagen des Aquarellierens. Mit hochwertigen Materialien beginnen wir einfache Projekte mit flüssigen Wasserfarben.

Datum: 24.09.22

Zeit: 9 Uhr bis 12 Uhr

Alter: ab 10 Jahren; max. 12 Teilnehmer*innen

Ort: Rathaus von Lengfurt, Friedrich-Ebert-Straße 38, 97855 Lengfurt

Leitung: Franziska Full

Mitbringen: Mäppchen mit Bleistift und Radiergummi

Kosten: 9 € (inkl. Material)

MAKRAMEE-WORKSHOP

Mit verschiedenen Knotentechniken können aus Makramee-Garn die schönsten Dinge entstehen. Gestalte deine eigenen Schlüssel- und Rucksackanhänger in deinen Lieblingsfarben. Auch Federn, Blätter oder Schneeflocken aus Garn können in unserem Makramee-Workshop ganz einfach hergestellt werden. Wenn du gerne bastelst und es magst, deine Kreativität einzubringen, bist du in diesem Workshop genau richtig.

Datum: 08.10.22

Zeit: 9.30 Uhr bis 12 Uhr

Alter: 9 bis 14 Jahre; max. 8 Teilnehmer*innen

Ort: Turnhalle Röttbach, Röttbacher Str. 62, 97892 Röttbach

Leitung: Stefanie Siegler

Kosten: 10€ (inkl. Material)



BULLET JOURNAL

Organisiere dein Leben

BuJo = Bullet + Journal = Punkte + Tagebuch
Dein Bujo bietet Platz für:
Schnipsel-Poesie, Terminkalender, Letterings,
Kreatives, Tracker, Sketchnotes

Das erwartet dich:

Große Auswahl an Stempeln, Designer Papier,
Marker, Gestaltungstipps und Tricks, Washi-Tape

Datum: 15.10.22

Zeit: 9 Uhr bis 12 Uhr

Alter: 12 bis 18 Jahre; max. 12 Teilnehmer*innen

Ort: Mittelschule Zellingen, Lerlachstraße 2,
97225 Zellingen

Leitung: Franziska Full

Mitbringen: Mäppchen mit Bleistift, Radiergummi,
Schere und Kleber

Kosten: 9 € (inkl. Material)



SCHNUPPER- KLETTERN

Heute geht es hoch hinaus! Unter sachkundiger Anleitung unseres Kletterhallen-Teams kannst du dich an den 10 Meter hohen Wänden versuchen und dich von der Vielseitigkeit des Klettersports begeistern lassen. Überwinde deine Höhenangst, nehme all deinen Mut zusammen und teste deine persönlichen Grenzen aus.

Datum: 29.10.22

Zeit: 13 Uhr bis 16 Uhr

Alter: ab 6 Jahren; max. 12 Teilnehmer*innen

Ort: DAV Kletterhalle, Weidenmühle 1, 97834 Birkenfeld

Leitung: Sektion Main-Spessart des Deutschen Alpenvereins e.V.

Mitbringen: Hallenschuhe, Sportkleidung

Kosten: 20€

KRISTALLE ZÜCHTEN

Niemand kann zusehen, wie die Glitzersteine im Inneren der Erde entstehen. Normalerweise brauchen die Wunder der Natur Jahrtausende um zu wachsen. Doch mit den richtigen Zutaten können bestimmte Mineralien auch zu Hause leicht gezüchtet werden. Wie das geht, das wirst du in dem Workshop erfahren.

Datum: 02.11.22

Zeit: 14 Uhr bis 15.30 Uhr

Alter: ab 8 Jahren,
max. 10 Teilnehmer*innen

Ort: Rathaus, Spessartstraße 3,
97845 Neustadt am Main

Leitung: Monika Steger

Mitbringen: sauberes Marmeladenglas mit Deckel

Kosten: 4 €



ANMELDUNG UND INFOS UNTER
TEL. 09353 793-1501 ODER
WWW.MAIN-SPESSART.DE/FERIENPROGRAMM

ZAUBERWORKSHOP MIT ZAPPALOTT

Werde selbst zum Zauberkünstler und verblüffe Deine Familie und Freunde.

Lerne auf spielerische Art und Weise einige Zauberkunststücke zum mit nach Hause nehmen und erfahre dabei auch spannende Hintergründe der Zauberkunst. Mach mit ZaP-PaloTT die ersten Schritte in die Welt der Geheimnisse, um Dein Publikum zum Staunen zu bringen. Hautnah, mit viel Spaß und Abwechslung. Zaubrerhafte Kartenmirakel, springende Gummibänder und spurlos verschwindende Münzen. Ein Workshop zum Staunen, Lachen und Träumen.

Datum: 05.11.22

Zeit: 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Alter: 9 bis 12 Jahre; max. 15 Teilnehmer*innen

Ort: Jugendzentrum MainHaus, Lengfurter Straße 26,
97828 Marktheidenfeld

Leitung: Zauberer Zappalott

Kosten: 20 € (inkl. Zaubermappe, Zaubermaterialien und Zaubershow)



ZIRKUSWORKSHOP

Wie wird man ein echter Clown?

Clown Muck zeigt dir wie es geht! Lerne von einem echten Clown mit Tellern und Bällen zu jonglieren. Modellierte Tierluftballons und bastle dein eigenes Zirkus Equipment. Die gebastelten Jonglierbälle und Zauberstäbe darfst du selbstverständlich mit nach Hause nehmen. Beginne die Ausbildung zum Clown - Jetzt!

Datum: 19.11.22

Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr

Alter: ab 6 Jahren; max. 20 Teilnehmer*innen

Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstraße 12, 97839 Esselbach

Leitung: Klaus Göpfert alias Clown Muck

Kosten: 10 € (inkl. Material)



HANDLETTING

In der Weihnachtsletterei

Jetzt schon an Weihnachtsgeschenke denken! Das Hand Lettering bietet sich perfekt dazu an, durch selbst geschriebene Wörter Gegenstände zu gestalten. Nach der Einführung in die Grundlagen des Letterings steigen wir ein in die Welt der Buchstabenverbindungen. Diese kurze Theorie ermöglicht es, einen Schriftzug individuell in Szene zu setzen. Am Ende des Kurses darfst du selbst gestaltete Christbaumkugeln mit nach Hause nehmen.

Datum: 26.11.22

Zeit: 9 Uhr bis 12 Uhr

Alter: 12 bis 18 Jahre; maximal 12 Teilnehmer*innen

Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Schulstraße 5, 97854 Steinfeld

Leitung: Franziska Full

Mitbringen: Mäppchen mit Bleistift und Radiergummi

Kosten: 10 € (inkl. Brush-Pens, Lettering Guide und Christbaumkugel)



ICH SEHE WAS, WAS DU NICHT SIEHST!

Tiere können nicht nur Fliegen und unter Wasser atmen. Viele haben Fähigkeiten, von denen wir nur träumen können. In diesem Workshop erleben wir wie ist es, UV-Licht oder Infrarot sehen, Infraschall oder Ultraschall hören zu können. Und noch einiges Anderes mehr.

Datum: 03.12.22

Zeit: 14 Uhr bis 15:30 Uhr

Alter: ab 7 Jahren, max. 15 Teilnehmer*innen

Ort: Haus der Bäuerin, Zur Kartause 1a, 97852 Schollbrunn

Leitung: Monika Steger

Kosten: 4€



Datum: 10.12.22

Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr

Alter: ab 6 Jahren; max. 20 Teilnehmer*innen

Ort: Mehrzweckhalle Obersinn, Schulgasse 7, 97791 Obersinn

Leitung: Klaus Göpfert alias Clown Muck

Kosten: 10 € (inkl. Material)

ZIRKUSWORKSHOP

Wie wird man ein echter Clown?

Clown Muck zeigt dir wie es geht! Lerne von einem echten Clown mit Tellern und Bällen zu jonglieren. Modellierte Tierluftballons und bastle dein eigenes Zirkus Equipment. Die gebastelten Jonglierbälle und Zauberstäbe darfst du selbstverständlich mit nach Hause nehmen. Beginne die Ausbildung zum Clown - Jetzt!

JUGENDZELTPLÄTZE

JUGENDZELTPLATZ GUT ERLASEE
BEI ARNSTEIN

JUGENDZELTPLATZ DETTER
IM SCHONDRATAL

JUGENDZELTPLATZ
WINDHEIM IM HAFENLOHRTAL

Belegung und Informationen:

Kommunale Jugendarbeit
Landratsamt Main-Spessart
Tel.: 09353 793-1541
Fax: 09353 793-7501
Jugendpflege@Lramsp.de
www.main-spessart.de

KRISENDIENST FÜR KINDER, JUGENDLICHE U. ERWACHSENE:

Notruf: 0931 571717
Telefonseelsorge: 0800 111 0 111
www.psychosozialer-beratungswegweiser.de/
www.u25-deutschland.de

FERIENPASS

Ferien- und Freizeitpass MSP 2022

- das Gutscheineheft mit Spaßfaktor -
Auch 2022 bietet der Ferienpass der
Kommunalen Jugendarbeit sensationelle
Preisvorteile für alle Kinder und Jugendlichen
(bis einschließlich 17 Jahren).

Preis: 6€

Bestellung und Informationen:

Kommunale Jugendarbeit
Landratsamt Main-Spessart
Tel.: 09353 793-1541
Fax: 09353 793-7501
Jugendpflege@Lramsp.de
www.main-spessart.de



JUGENDZENTREN + STADT- & GEMEINDEJUGENDARBEIT:

JUGENDZENTRUM
KARLSTADT

Sandra Prockl
Johann-Schöner-Str. 2
97753 Karlstadt
09353 982028
azodanlou.sakine@karlstadt.de
www.juze-karlstadt.de

INTEGRATIONSBEAUFTRAGTE
DER STADT KARLSTADT

Sakine Azodanlou
Zum Helfenstein 2
97753 Karlstadt
09353 7902-56
azodanlou.sakine@karlstadt.de

REFERENT FÜR JUGEND UND
FAMILIEN LOHR

Marcel Brunner
Schlossplatz 3
97816 Lohr
09352 848119
m.brunner@lohr.de

JUGENDZENTRUM LOHR

Kerstin Heine, Elena Häfner
Franz-Wilhelm-Schäfer-Weg 1
97816 Lohr a. Main
09352 4555
info@juze-lohr.de
www.juze-lohr.de

JUGENDZENTRUM
FRAMMERSBACH

Ralf Kirsch
Schulstraße 5
97833 Frammersbach
09355 544
poststelle@frammersbach.de
www.juze-Frammersbch@web.de

JUGENDPFLEGE OBERSINN

Daniela Frischmuth
Alte Schule
97791 Obersinn
09356 9910-0
yandala@gmx.de

JUZ MAINHAUS
MARKTHEIDENFELD

Tanja Welzenbach
Lengfurter Str. 26
97828 Marktheidenfeld
09391 81786
juze.mainhaus@marktheidenfeld.de
juze-mainhaus.marktheidenfeld.de

JUGENDTREFF
PARTENSTEIN

Detlef Müller
Am Sportplatz
97846 Partenstein
09355 975122
juze.partenstein@gmx.de

JUGENDPFLEGE AURA

Elke Irache
Schulstr. 4
97773 Aura im Sinngrund
elke.irache@bzf.de

JUGENDZENTRUM
ZELLINGEN

**Alena Middelmann,
Elena Issing**
(in der Mittelschule)
Lerlachstr. 2
97225 Zellingen
juze.zellingen@gmail.com

STADTJUGENDPFLEGE
MARKTHEIDENFELD

Stephanie Namyslo
Luitpoldstr. 17
97828 Marktheidenfeld
09391 915682
stephanie.namyslo@markthei-
denfeld.de

JUGENDZENTRUM
THÜNGEN

Andrea Paulus
Frühlingsstraße 15
97289 Thüngen
jugendtreff@markt-thuengen.de

SONSTIGE WICHTIGE ADRESSEN:

KOMMUNALE JUGENDARBEIT	GESCHÄFTSSTELLE DES KREISJUGENDRINGS	KJA MAINFRANKEN - AUSSENSTELLE MSP	GESCHÄFTSSTELLE DER EVANGELISCHEN JUGEND IM DEKANATSBEZIRK LOHR A.MAIN
<p>Tanja Hebig & Annina Krause Amt für Jugend und Familien Ringstraße 24 97753 Karlstadt 09353 793-1501 Jugendpflege@Lramsp.de www.main-spessart.de</p>	<p>Theresia Schreck Ringstraße 24 97753 Karlstadt 09353 793-1500 09353 793-7500 info-kjr@Lramsp.de www.kjr-main-spessart.de</p>	<p>Julja Ramjan (Jugendbildungsreferentin) Kirchplatz 8 97816 Lohr 09352 3492 info@kja-regio-msp.de https://www.kja-regio-msp.de/</p>	<p>Diakonin Mona Schenker (Dekanatsjugendreferentin) Dr. Gustav-Woehrnitz-Weg 6 97816 Lohr a.Main 09352 87160 Jugend.lohr@elkb.de https://ej-lohr.gartenhd.de/</p>
AMT FÜR JUGEND UND FAMILIEN	SCHWANGERENBERATUNG SEXUALAUFLÄRUNG	SCHULDNERBERATUNG	JUGEND- UND DROGENBERATUNG
<p>Katharina Stümpflen Ringstr. 24 97753 Karlstadt 09353 793-1525</p>	<p>Karlstadt 09353 793 - 1013 - 1021 Lohr 09353 793 - 2603 Marktheidenfeld 09353 793 - 3601 - 3606 Schwangerenberatung@lramsp.de</p>	<p>Landratsamt Main Spessart Marktplatz 8 97753 Karlstadt Schuldnerberatung@Lramsp.de</p>	<p>Kapuzinerstr. 19 97070 Würzburg 0931 59056 mail@drogenberatung-wuerzburg.de www.drogenberatung-wuerzburg.de</p>
HALT-STANDORT MSP	BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, JUGENDLICHE UND KINDER	KRISENNetzwerk UNTERFRANKEN	SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST GEMÜNDEN
<p>Tanja Hebig (Gesundheitsamt) 09353 793-1502 Tanja.Hebig@Lramsp.de Tina Hufeld (Kommunale Jugendarbeit) 09353 793-1021 Tina.Hufeld@Lramsp.de</p>	<p>Langgasse 12 97753 Karlstadt 09353 793-1580 Erziehungsberatung@Lramsp.de https://www.erziehungsberatung-msp.de/</p>	<p>Hilfeangebot für Menschen in psychischen oder seelischen Notlagen Silcherstraße 5 97074 Würzburg 0800 655 3000 08:00 - 23:00 Uhr</p>	<p>Sozialpsychiatrischer Dienst Obertorstr. 3, 97737 Gemünden 09351 2031 spdi.gemuenden@erthal-sozialwerk.de Montag - Freitag: 13:00 -14:30 Uhr</p>
FAMILIENINFORMATIONSZENTRUM	KOORDINIERUNGSSTELLE FAMILIENSTÜTZPUNKTE	PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE SUCHT- UND DROGENBERATUNG LOHR	FAMILIENENTLASTENDER DIENST (FED) OFFENE HILFEN DER LEBENSHILFE MAIN-SPESSART E.V.
<p>Birgitta Steigerwald Marktplatz 8 97753 Karlstadt 09353 793-1162 Birgitta.Steigerwald@Lramsp.de</p>	<p>Constanze Friedl Marktplatz 8 97753 Karlstadt 09353 793-1132 Constanze.Friedl@Lramsp.de</p>	<p>Vorstadtstr. 68 97816 Lohr 09352 843-121 psb@caritas-msp.de</p>	<p>Bachstrasse 34 97816 Lohr am Main 09352 87603 offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de</p>

Impressum

**KOMMUNALE
JUGENDARBEIT**

Tanja Hebig & Annina Krause

Amt für Jugend und Familien
Ringstraße 24
97753 Karlstadt
09353 793-1501
Jugendpflege@Lramsp.de
www.main-spessart.de

Gestaltung & Herstellung

Schleunungsdruck GmbH